



COURCHEVEL  
LA TANIA  
MÉRIBEL  
BRIDES LES BAINS  
LES MENUIRES  
St MARTIN DE BELLEVILLE  
VAL THORENS  
ORELLE

# Les 3 vallées®

DOSSIER DE PRESSE  
*Hiver 2013/2014*

LE PLUS  
GRAND DOMAINE  
SKIABLE DU  
MONDE





# S O M M A I R E



**LES 3 VALLÉES (N.P.), DÉFINITION :**  
plus grand domaine skiable du monde

**Synonymes :** « grand ski, ski infini, ski facile, ski connecté, ski volant, ski branché, ski gourmand, ski luxe, ski low cost, bien-être... »

## CHIFFRES & INFOS UTILES

### 1) LES 3 VALLÉES, UN DOMAINE INTERNATIONAL « MADE IN FRANCE » !

- Et Dieu créa les 3 Vallées...
- Le N°1 Mondial est français !
- Une « entreprise » française qui ne connaît pas la crise
- Un forfait saison international : 3 Vallées, France – Vail Epic, Colorado-USA
- Quelques trésors des 3 Vallées
- Les stations des 3 Vallées

### 2) DU NOUVEAU CET HIVER DANS LES 3 VALLÉES

- Ouverture d'une ligne aérienne Paris Orly – Chambéry, direction Les 3 Vallées !
- Masque Les 3 Vallées by SCOTT
- Une série de forfaits pour profiter des 3 Vallées

### 3) TECHNO SKI DANS LES 3 VALLÉES : DE L'APPLICATION AU MASQUE DE SKI INTERACTIF

- Première mondiale : toutes les infos du domaine skiable des 3 Vallées en direct dans votre masque !
- 1 appli, 3 Vallées, le plein de services

### 4) UN DOMAINE RÉSOLUMENT SPORT : COUPES DU MONDE, CHAMPIONNATS DE FRANCE & CHAMPIONS EN LICE POUR LES J.O. !

- Des grands rendez-vous sportifs tout au long de la saison
- Les champions des 3 Vallées en lice pour les Jeux Olympiques
- Les 3 Vallées et les Jeux Olympiques, une belle histoire qui commence en 1992 !

### 5) LA PISTE AUX ÉTOILES, UNE EXPÉRIENCE GASTRONOMIQUE UNIQUE AU MONDE

### 6) LES 3 VALLÉES EASY RIDER : UNE NOUVELLE FAMILLE VA APPRENDRE À SKIER !

- En une saison ils sont devenus une famille de « champions » !
- Débuter dans les 3 Vallées
- Pourquoi apprendre à skier dans les 3 Vallées :
- Un concept international pour un domaine international !

### 7) LES BONS PLANS DES 3 VALLÉES

### 8) DU NOUVEAU DANS LES STATIONS

PLAN DES PISTES – CONTACTS PRESSE & RÉSEAUX SOCIAUX

# CHIFFRES & INFOS UTILES

Dates d'ouverture et de fermeture des stations **Hiver 2013/2014**

## LES 3 VALLÉES EN CHIFFRES:

**8 stations** : Courchevel, La Tania, Méribel, Brides-les-Bains, Les Menuires, Saint Martin de Belleville, Val Thorens et Orelle  
**600 km de pistes** reliées skis aux pieds, **172 remontées mécaniques** pour le réseau interconnecté le plus moderne et le plus confortable au monde

Plus de **2 050 enneigeurs** :  
1/3 du domaine skiable est équipé en neige de culture

**75 engins de damages** pour **1 832 hectares de pistes** entretenues formant le plus grand domaine skiable de la planète relié ski aux pieds

Altitude minimum skiable : **1 300 mètres**  
Altitude maximum skiable : **3 230 mètres**  
**85%** du domaine skiable située au dessus de **1 800 mètres**  
**318 pistes** de ski alpin (51 vertes, 126 bleues, 111 rouges, 30 noires)  
**120 km** de pistes de ski de fond  
**25 sommets** accessibles dont **10** à plus de **2 500 mètres** & **6 glaciers**  
**45 000 hectares** de nature  
**62 000 mètres** de dénivelé cumulé  
**1 200 agents** de remontées mécaniques  
**2 000 moniteurs** de l'École de Ski Français

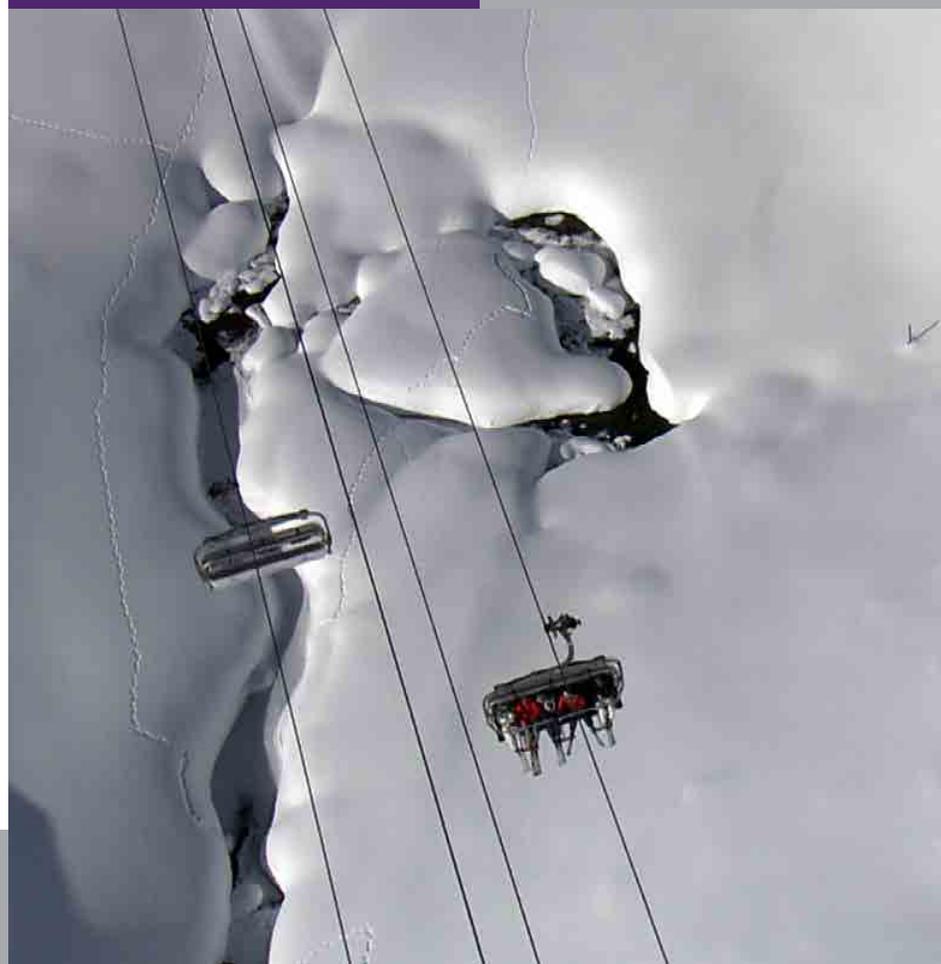
Journées skieurs saison 2012-2013 : **6 159 000**  
Chiffres d'affaires des remontées mécaniques des 3 Vallées :  
**198 151 000 euros**

Prix forfaits (haute saison) 3 Vallées adulte :  
1 jour = **57,00 euros** / 6 jours = **277,00 euros**

**1 liaison aérienne** Paris Orly Sud – Chambéry (par Transavia)  
**1 gare TGV**, Thalys et Eurostar  
**2 aéroports** (Courchevel, déneigé en hiver, et Méribel)

## STATIONS OUVERTURE

COURCHEVEL	du 7 décembre au 25 avril
LA TANIA	du 14 décembre au 25 avril
MÉRIBEL	du 7 décembre au 25 avril
BRIDES-LES-BAINS	du 20 décembre au 18 avril
LES MENUIRES	du 7 décembre au 25 avril
St MARTIN DE BELLEVILLE	du 14 décembre au 25 avril
VAL THORENS	du 23 novembre au 11 mai
ORELLE	du 30 novembre au 11 mai





# 1

# LES 3 VALLÉES, UN DOMAINE INTERNATIONAL «MADE IN FRANCE»!



Les 3 Vallées (Savoie) regroupent **8 stations de ski** (stations villages et stations internationales) : Courchevel, La Tania, Méribel, Brides-les-Bains, Les Menuires, Saint Martin de Belleville, Val Thorens et Orelle.

Avec ses **600 km de pistes**, les 3 Vallées forment le **plus grand domaine skiable du monde relié skis aux pieds** : 1 800 hectares de pistes damées, réparties entre 1 300 et 3 230 mètres d'altitude, dont 85% se situent à plus de 1 800 mètres, 318 pistes, 25 sommets, 6 glaciers... et autant de panoramas exceptionnels... Des chiffres qui font **fantasmer les skieurs du monde entier** !

Pour se donner une idée de ce que représentent géographiquement les 3 Vallées, voici quelques chiffres éloquentes : 45 000 hectares de nature soit **4 fois la superficie de Paris** et 62 000 mètres de dénivelé soit **7 fois les pentes de l'Himalaya** !!

## ET DIEU CRÉA LES 3 VALLÉES...

En 1925, Arnold Lunn (inventeur Britannique) fait une incroyable découverte géographique : « Il existe en Savoie **un site exceptionnel constitué par trois vallées** sensiblement parallèles, Saint-Bon, les Allues et les Belleville. En dépit de leurs caractéristiques différentes, elles se prêtent à l'installation d'importantes stations ».

Il fallait être visionnaire et intrépide **pour faire de simples alpages le plus grand domaine skiable du monde** et imaginer les infrastructures capables de relier ces vallées entre elles.

En 1940, cet audacieux projet commence à prendre forme grâce au génie de l'urbaniste Laurent Chappis, qui découvre les **possibilités d'interconnexions** du domaine et d'un ingénieur savoyard, Maurice Michaud. Ensembles, ils tissent la toile des 3 Vallées...

Emile Allais, légende du ski français (1er champion olympique, médaille ESF n°1) apporte la touche finale, en appliquant les recettes d'entretien du domaine qu'il ramène des Etats-Unis et qui vont révolutionner le ski en France : le **damage systématique des pistes**...

Les 3 Vallées sont nées ! Depuis, elles **conjuguent tradition, authenticité, modernité et innovation** et offrent aux skieurs du monde entier le **meilleur du Ski dans le plus grand et le meilleur des Domaines** !

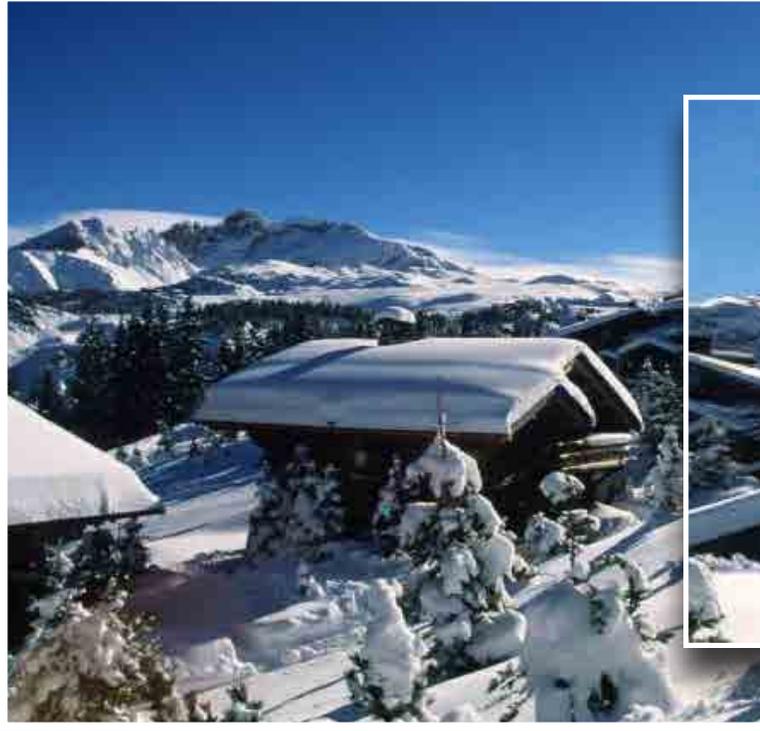


## LE N°1 MONDIAL EST FRANÇAIS

*Soyons chauvins, la France possède le plus grand domaine skiable relié du monde ! C'est le seul site de cette ampleur sur la planète qui soit interconnecté par les sommets. Rassemblés, les 5 plus grands domaines skiables d'Amérique du Nord sont à peine équivalents aux 3 Vallées...*

*À ce jour, aucun autre domaine skiable n'a su relier, entièrement « skis aux pieds », 8 stations et surtout 600 km de pistes : on peut ainsi skier les 3 Vallées sans jamais déchausser !*

*Les skieurs du monde entier l'ont bien compris... plus de 70 nationalités fréquentent chaque hiver les 3 Vallées, soit 50% de clientèle étrangère : Anglais, Belges, Américains, Brésiliens, Néo-Zélandais, Chinois, Hollandais, Allemands, Espagnols, Russes, Emiriens, Italiens...*



## UNE « ENTREPRISE » FRANÇAISE QUI NE CONNAÎT PAS LA CRISE

*Les 3 Vallées, ce n'est pas qu'un domaine skiable, mais aussi **une entreprise française prospère qui emploie plus de 18 000 personnes** (emplois fixes et saisonniers) et génère **près de 2 milliards d'euros de chiffres d'affaires HT par an** (remontées mécaniques, hôtellerie, restauration, commerces, loisirs) ! Des recettes et des emplois qui restent sur le territoire français. Du côté des remontées mécaniques, 1/4 du chiffre d'affaires (198 Millions d'euros l'hiver dernier) est réinvesti chaque année dans les travaux d'équipement du domaine !*

*Sur la saison 2012-2013, les 3 Vallées **ont comptabilisé 6,2 millions de journées skieurs** sur les 57 millions recensées en France, **soit 11% du total national**.*

*Alors que de nombreuses sociétés françaises s'expatrient et partent produire ailleurs, « l'entreprise 3 Vallées » **ne délocalisera jamais !!!** Au contraire, ce concept « made in France » s'exporte dans le monde entier : la Russie et la Chine par exemple s'en inspirent pour développer le ski dans leur propre pays.*

## UN FORFAIT SAISON INTERNATIONAL :

LES 3 VALLEES, FRANCE /  
VAIL EPIC, COLORADO-USA!

*Dans les 3 Vallées, le ski n'a pas de frontière, c'est l'ouverture au monde qui prédomine. Cette année, le forfait saison 3 Vallées permet aussi de skier aux États-Unis... Grâce à un accord de réciprocité mis en place en partenariat avec la célèbre station américaine de Vail Epic (Colorado), chaque acheteur d'un forfait saison dans l'un des deux domaines, bénéficiera de 5 jours de ski offerts dans l'autre domaine.*



Un domaine skiable de la taille des 3 Vallées recèle son lot de **pistes incontournables** et autant de panoramas époustouffants :

- **Les contemplatifs** s'émerveillent des paysages grandioses offerts par les sommets du Mont-Vallon (Méribel), de la Cime Caron (Val Thorens), de la Saulire (Courchevel), du Bouchet - sommet des 3 Vallées (Orelle) ou encore de la Masse (Les Menuires).
- **Les sportifs** avalent du dénivelé dans le mur des Suisses (Courchevel), la Combe de Caron (Val Thorens), le Lac Noir (Les Menuires), la Face (Méribel) ou le Dou des Lanches (La Tania).
- **En famille**, on se balade tranquillement sur les pistes vertes et bleues de la Moraine (Val Thorens), le Choucas (Méribel), les Grandes Bosses (Courchevel), les Folyères (La Tania), la descente de Saint-Martin (Les Menuires) ou encore les Gentianes (Orelle).
- **Les amateurs** de grandes courbes « carvent » les combes les plus larges à l'image des Allamands (Les Menuires), des Chapelets (Courchevel), de la Combe du Vallon (Méribel), des Lanches (La Tania) ou du Boismint (Val Thorens).



## LES STATIONS DES 3 VALLÉES :

- **Courchevel**, sommets d'émotions... quand le rêve devient réalité
- **La Tania**, le secret le mieux gardé des 3 Vallées
- **Méribel Vallée**, strictement réservée à toutes vos envies
- **Brides-les-Bains**, la station Low Cost des 3 Vallées
- **Saint Martin de Belleville**, le village de charme des 3 Vallées
- **Les Menuires**, les grands espaces des 3 Vallées
- **Val Thorens**, le meilleur du ski dans la meilleure des ambiances
- **Orelle**, destination Grand Ski



# 2 DU NOUVEAU CET HIVER DANS LES 3 VALLÉES



**OUVERTURE D'UNE LIGNE AÉRIENNE : PARIS – LES 3 VALLÉES !** Les stations des 3 Vallées à 2h30 de Paris !!! La compagnie aérienne loisirs **transavia.com** (filiale d'Air France / KLM) ouvre cet hiver, en exclusivité, une liaison entre Paris (Orly Sud) et Chambéry ! C'est sans conteste LA grande nouveauté de l'hiver. Créée à l'initiative des 3 Vallées, de **transavia.com** et de l'aéroport d'Orly, cette ligne aérienne va simplifier la vie des franciliens, en leur offrant un accès rapide et direct aux portes des stations des 3 Vallées, à moindre coût ! Cette idée de ligne aérienne trotte dans la tête des responsables des 3 Vallées depuis de nombreuses années, soucieux d'apporter une nouvelle qualité de service complémentaire au TGV. Deux rotations par semaine sont prévues, le jeudi et le dimanche, pour profiter également des grands week-ends au ski ! Les 3 Vallées proposeront un service exclusif de navettes qui conduiront les clients des 3 Vallées de l'aéroport de Chambéry à leur lieu de séjour. Plus d'informations à venir.

## PASS 3 VALLÉES : DU SKI MOINS CHER POUR TOUS !

Les 3 Vallées proposent de nombreux Pass pour profiter pleinement du plus grand domaine skiable du monde, que l'on soit en famille, entre amis, en couple ou féru de «liberté»... avec réductions à la clé bien sûr !

Tarifs Forfait 3 Vallées haute saison, du samedi 21 décembre 2013 au vendredi 18 avril 2014 :

- **Adulte** (de 13 à 65 ans) : 57€ par jour et 277€ pour 6 jours
- **Enfants** (de 5 à 12 ans) : 45,60€ par jour et 221,60€ pour 6 jours
- **Senior** (de 65 à 75 ans) : 51,30€ par jour et 249,30€ pour 6 jours



## MASQUE LES 3 VALLÉES BY SCOTT EN ÉDITION LIMITÉE

Libéré, branché, connecté, chouchouté et **équipé comme un VIP !** Le plus grand domaine skiable du monde et la marque SCOTT (son partenaire depuis de nombreuses années), ont imaginé un **produit Collector** rien que pour vos yeux ! Brandé « Les 3 Vallées » sur l'élastique et sur le verre, ce modèle édité **en série limitée**, sera en vente dans **les magasins de sport** des différentes stations **des 3 Vallées** uniquement. Les 3 Vallées ont toujours eu la volonté d'être **à la pointe des tendances actuelles** : matériel, équipement, sport, high tech **mais aussi mode**. Parce qu'aujourd'hui skier c'est afficher son style ! En 2010, les 3 Vallées décryptaient déjà les **codes de la mode à la montagne** (3 Vallées Magazine Hiver 2010-2011). Cette année elles vous équiperont avec ce **modèle Off Grid Les 3 Vallées**, qui offre un **champ de vision maximal** avec une taille de verres et de monture agrandie. Il est également équipé du SCOTT Fit System (en instance de brevet), qui en fait un masque taille unique qui peut être **adapté à toutes les physionomies**... Snow fashion !

## NOUVEAU ! PASS DUO, skiez en amoureux ça coûte moins cher

Vous skiez à 2 (amis, famille ou couple), bénéficiez d'une remise pour tout achat d'un forfait 3 Vallées 6 jours ou plus. Avec ce Pass DUO, **vous économiserez 10€ par personne**, soit un forfait 3 Vallées 6 jours à 267€ (au lieu de 277€). Achat commun, avec un seul règlement, sur le même type de forfait et la même durée.



## PASS TRIBU, le bon plan entre potes

Vous êtes 3 ou plus, bénéficiez d'une remise pour tout achat d'un forfait 3 Vallées 6 jours ou plus. Avec ce Pass TRIBU, **vous économiserez 15€ par personne**, soit un forfait 3 Vallées 6 jours à 262€ (au lieu de 277€). Achat commun, avec un seul règlement, sur le même type de forfait et la même durée.

## PASS FAMILLE, le ski se conjugue à plusieurs

Valable à partir de 4 personnes : 2 parents et au minimum 2 enfants de moins de 18 ans, sur présentation d'un justificatif d'âge. Le Pass Famille, c'est le tarif enfant pour tout le monde ! **Soit une remise de 55,40€** pour les adultes et les adolescents, par rapport au tarif adulte 3 Vallées 6 jours individuel.

## PASS 3 VALLÉES LIBERTÉ, vous ne payez que ce que vous skiez

Vous ne skiez pas tous les jours et vous êtes un fidèle des 3 Vallées (plus de 8 jours de ski par an), le Pass 3 Vallées Liberté est fait pour vous ! Le Pass 3 Vallées Liberté c'est le ski « liberté et zéro contrainte ». Accédez directement aux pistes, changez de domaine en cours de journée en fonction de vos envies, bénéficiez de nombreuses offres et réductions spéciales : **-10% sur le forfait 3 Vallées 1 jour adulte, -20% tous les samedis sur le forfait 3 Vallées 1 jour adulte, 9ème jour de ski OFFERT** et ensuite 1 journée gratuite tous les 6 jours ! Sur internet vous pouvez visualiser à tout moment la situation de votre compte : forfaits consommés, réductions acquises... Votre journée de ski est prélevée directement sur votre compte bancaire. Ce forfait, exclusivement en vente sur internet, est accessible par abonnement annuel de 30€ par carte (et reconductible tacitement).





# 3 « TECHNO SKI » DANS LES 3 VALLÉES : DE L'APPLICATION AU MASQUE DE SKI INTERACTIF !



Cet hiver, les 3 Vallées proposent en exclusivité mondiale un nouvel accessoire HIGH TECH : le masque interactif qui donnera plein d'infos sur le domaine skiable, en temps réel dans son écran !

Le domaine des 3 Vallées a toujours été précurseur, notamment en matière d'innovation technologique. En 2010, il est le premier à lancer une application iPhone (développée par Lumiplan) pour permettre aux skieurs des 3 Vallées de profiter pleinement et sereinement de tout le domaine (webcam, météo, pistes, restaurants, etc.). En 2011, il est encore le premier à lancer l'application « 3 Vallées T'Où ? », outil indispensable pour retrouver tous ses amis présents sur le domaine et tchater avec eux en direct. En 2012, il change la vie des skieurs en proposant les « itinéraires dynamiques », une application magique qui propose le meilleur itinéraire en fonction de son niveau et ses envies... Dans son genre, c'est l'application la plus complète au monde et c'est d'ailleurs l'application gratuite la plus téléchargée du monde du ski !

## PREMIÈRE MONDIALE : TOUTES LES INFOS DU DOMAINE DES 3 VALLÉES EN DIRECT DANS VOTRE MASQUE !

Les 3 Vallées révolutionnent encore une fois le monde du ski, en produisant un masque SCOTT adapté aux 3 Vallées qui sera équipé de la technologie canadienne HUD (Head Up Display) Recon (développée avec LUMIPLAN). Le concept : lire dans l'écran de son masque, connecté par bluetooth à l'application des 3 Vallées (via son smartphone), les statistiques de ses performances (vitesse, dénivelé, altitude), et surtout les principales informations du domaine et alertes diverses en temps réel (prévisions météo, ouvertures des pistes et des remontées mécaniques)... Faire tenir l'immensité des 3 Vallées dans un écran miniature ? L'affaire est dans le masque... Ces masques exclusifs seront commercialisés dans tous les magasins de sport. À l'ouverture du domaine, les masques distribués avec la dernière version du firmware de Recon (quelle que soit la marque), disposeront de l'application des 3 Vallées préinstallée. Il n'y a donc aucune manipulation à faire. Pour les autres, il faudra juste faire la mise à jour, en connectant le masque à l'ordinateur : <http://engage.reconinstruments.com/>.



PYRAMIDES	VIZELLE	09:15 16:45	✗
COMBE MONT VALLON	AIGUILLE	09:20 16:50	✓
LA TRUITE	MARMOTTES	09:30 16:50	✓
COMBE DE LA SAULIRE	CREUX NOIRS	09:20 16:40	✓
COMBE DE CARRON	SUISSES	09:20 16:55	✓

HAUT DES PISTES	
☀️	118 km/h
☁️	118 cm TOTAL
❄️	35 cm FRAICHE

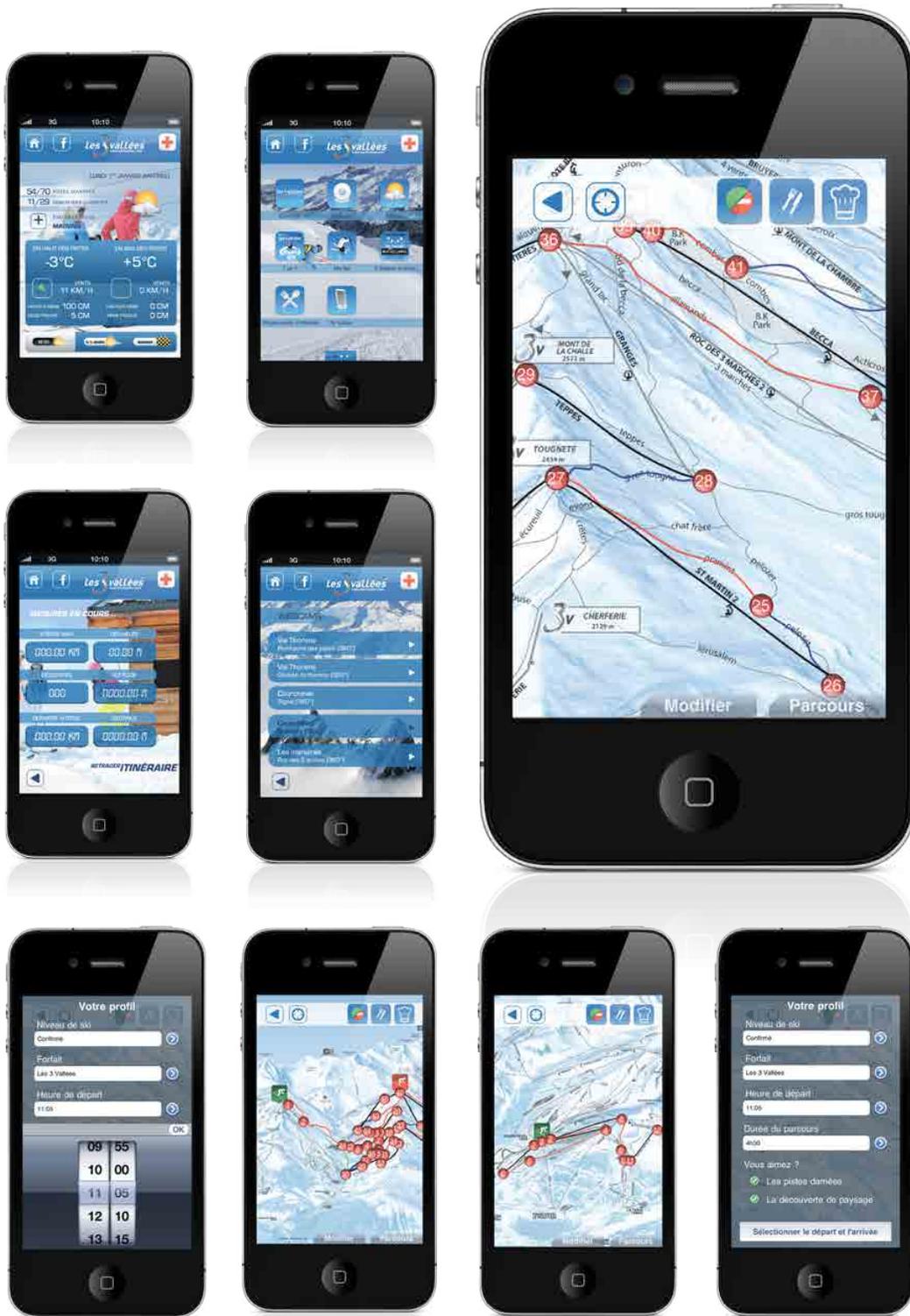
  

🕒	1:15 PM	🔋
📊	0:32:52	📶
🏔️	54 km/h	📶
📶	ALT 437m	📶

# 1 APPLI, 3 VALLÉES... LE PLEIN DE SERVICES !

Derrière la belle icône de l'application gratuite «Les 3 Vallées» (disponible **en français et en anglais**) se cache une multitude d'informations et de fonctions, plus pratiques les unes que les autres, qui agrémentent de façon significative, le plaisir de la glisse dans les 3 Vallées. Des services basiques comme la possibilité de consulter la **météo du domaine à 7 jours** (+ risques d'avalanches), les **ouvertures et fermetures des pistes** en direct, la **hauteur de neige**, les **webcams**, les **vidéos**, le **plan des pistes** en HD et la **réalité augmentée** qui permet de nommer les sommets en les filmant et les **événements** des 3 Vallées... D'autres plus sportifs comme MySki qui permet de **mesurer ses performances** en termes de dénivelé et de vitesse... D'autres encore qui paraissent plus terre-à-terre comme le **positionnement des restaurants** (dont les étoilés) ou **des toilettes** sur le domaine, mais qui au final sont plus qu'utiles. Autre atout majeur de cette application, la **géolocalisation** qui garantit aux skieurs de pouvoir se repérer très facilement dans le plus grand domaine skiable du monde. Des services carrément insolites grâce, par exemple, à la fonction «3 Vallées T'ou ?» qui permet de **trouver ses amis sur le domaine** et échanger en direct avec eux. On se téléphone, on se fait une piste... Et le service indispensable pour profiter au mieux du plus grand domaine skiable du monde « **itinéraires dynamiques** »: une fonction presque magique! En fonction de son **niveau de ski** (débutant, perfectionnement, maîtrise, confirmé ou expert), **des pistes et remontées mécaniques ouvertes, de ses préférences** (pistes damées, découverte des paysages, durée du parcours) et **de son choix de destination**, l'application fournit tout simplement le **meilleur itinéraire** pour profiter du plus grand domaine skiable du monde. Le point de départ et d'arrivée peuvent être les mêmes. Cerise sur la spatule, chaque jour l'appli met également à disposition la **liste des pistes damées** le jour même.

Application disponible gratuitement sur iPhone, iPad & Android, à télécharger sur [www.les3vallees.com](http://www.les3vallees.com), ou directement en flashant ce QR Code (pour iPhone).





## 4 LES 3 VALLÉES, UN DOMAINE RÉSOLUMENT SPORT :



**COUPES DU MONDE, CHAMPIONNATS DE FRANCE & CHAMPIONS DE SKI EN LICE POUR LES J.O. !**

*Les 3 Vallées, c'est plus qu'un domaine skiable, c'est aussi le terrain de jeu favori des sportifs du monde entier. Les stations des 3 Vallées accueillent chaque année des équipes internationales, toutes disciplines confondues, pour des stages d'entraînement ou de perfectionnement (sauts à ski, skicross, freestyle, ski alpin, patinage, voltige aérienne...). Parcs olympiques, pistes de ski, stades de slaloms, tremplins, patinoires, snowparks, centres de remise en forme, clubs des sports... sont autant d'infrastructures mises à leur disposition pour s'entraîner dans les meilleures conditions et améliorer ainsi leurs performances. Les fédérations sportives internationales choisissent régulièrement les stations des 3 Vallées pour y organiser leurs grandes compétitions : Coupes du Monde, Coupes d'Europe, Championnats Nationaux civils et militaires, ou tournois, les plus grands rendez-vous sportifs ont lieu ici. Les 3 Vallées, c'est aussi un vivier de champions : Alexis Pinturault, Taïna Barioz, Adrien Théaux, Thomas Krief, Emma Bernard... cet hiver ils sont 11 compétiteurs « made in 3 Vallées » en lice pour les Jeux Olympiques de Sotchi !*

# DES GRANDS RENDEZ-VOUS SPORTIFS TOUT AU LONG DE LA SAISON

Les stations des 3 Vallées accueillent, cet hiver encore, une multitude d'épreuves sportives de renommée internationale, du ski sous toutes ses formes bien sûr, mais pas que... du polo sur neige, de la conduite sur glace, du triathlon, du hockey sur glace ou du rugby à 7 sur neige\*. Voici quelques rendez-vous à ne manquer sous aucun prétexte !

## • COURCHEVEL

### COUPE DU MONDE FÉMININE DE SKI ALPIN

MARDI 17 DÉCEMBRE 2013

En trois éditions, la Coupe du Monde de ski alpin à Courchevel s'est imposée comme l'une des belles dates du calendrier, avec une atmosphère et des animations exceptionnelles.

### COUPE DU MONDE DE SKI ALPINISME – SAMEDI 25 & DIMANCHE 26 JANVIER 2014

Après avoir accueilli les Championnats de France de ski alpinisme en 2012 et 2013, Courchevel a été retenue par l'ISMF (Fédération Internationale de Ski Alpinisme) pour organiser une étape de la Coupe du Monde.

### BMW POLO MASTER – DU 30 JANVIER AU 02 FÉVRIER 2014

Le tournoi de polo sur neige le plus haut du monde... Les meilleurs joueurs argentins, français et européens répartis en 6 équipes s'affronteront sur une piste spécialement aménagée sur le site de l'altiport.

## • LES MENUIRES

### COUPE D'EUROPE DE SKI ALPIN – SAMEDI 25 & DIMANCHE 26 JANVIER 2014

Le stade de slalom olympique des Menuires accueillera deux épreuves de slalom géant, avec la participation des meilleurs spécialistes mondiaux.



### 20ÈME ÉDITION DU SKIOPEN COQ D'OR

– DU 02 AU 05 AVRIL 2014

Pendant 4 jours, plus de 1 500 poussins et benjamins, issus des 250 Écoles du Ski Français et des 1 500 clubs de la Fédération Française de Ski, se confrontent au cours d'épreuves de slalom géant, slalom parallèle et skicross.

## • VAL THORENS

### NOUVEAU EARLY CAMP

– DU 1ER AU 15 DÉCEMBRE 2013

Val Thorens accueille les meilleurs freestylers du monde sur un Big Air Bag XXL installé sur le snowpark, privatisé pour l'occasion. Ils pourront y peaufiner leurs plus beaux tricks et tenter de nouvelles figures. C'est la plus grosse structure en Europe pour offrir les meilleures conditions aux européens et leur permettre le meilleur entraînement en vue des Jeux Olympiques.

### TROPHÉE ANDROS 23ÈME

ÉDITION – DU 06 AU 08  
DÉCEMBRE 2013

Le rendez-vous incontournable des meilleurs pilotes automobiles de ces F1 de la glace (avec des voitures 100% électriques). Il rassemble chaque année tous les amateurs et pros de cette discipline extraordinaire qui allie vitesse, maîtrise et confiance en soi.



### SKICROSS : COUPE DU MONDE DU 12 AU 15 DÉCEMBRE & COUPE D'EUROPE DU 18 AU 21 DÉCEMBRE 2013

Les meilleurs skicrosseurs du monde seront prêts à tout pour marquer de précieux points et remporter ainsi leur ticket pour Sochi. Le boardercross est une course chronométrée où s'affrontent 4 coureurs en ski ou en snowboard.

### SFR FREESKIING TOUR

– DU 22 AU 25 JANVIER 2014

Les jeunes talents du Freestyle se retrouvent sur l'étape la plus impressionnante et parmi les meilleures du circuit, de par la qualité du parcours (créé par les shapers de la station) et les atouts naturels de Val Thorens. Étape classée Gold à l'ASP Word Tour.



## • MÉRIBEL

### FINALE DE LA COUPE DE LA LIGUE DE HOCKEY

JEUDI 2 JANVIER 2014

La Ligue Magnus fait une nouvelle fois étape à Méribel pour organiser sa finale de la Coupe de la Ligue. Événement de renommée nationale, elle réunit les deux plus gros poids lourds du hockey français.

### CHAMPIONNATS INTERNATIONAUX MILITAIRES BRITANNIQUES

DU 02 AU 07 FÉVRIER 2014

La Royal Navy, l'Air Force et l'Army britanniques se donnent rendez-vous à Méribel pour leurs traditionnels Championnats internationaux de ski et de snowboard. Les forces armées britanniques s'affronteront à travers une multitude d'épreuves.

### CHAMPIONNATS DE FRANCE DE SKI ALPIN

DU 17 AU 24 MARS 2014

L'occasion d'accueillir au coeur des 3 Vallées les skieurs français fraîchement rentrés des Jeux de Sotchi. Toutes les disciplines seront à l'honneur sur le stade de Corbey : descente, slalom, super géant et slalom géant.

### CHAMPIONNATS DE GRANDE BRETAGNE

DU 24 MARS AU 06 AVRIL 2014

Méribel se met à l'heure british... Pendant 15 jours ce sont plus de 1 000 skieurs qui s'affrontent sur chaque discipline du ski alpin : descente, slalom, super combiné, super G et géant.



## \*LE TOURNOI DES 6 STATIONS,

tournoi de rugby à 7 sur neige qui oppose 6 stations de ski, du 24 février au 02 mars 2014, prend cet hiver des allures de **Derby des 3 Vallées** avec 3 stations hôtes en compétition : **Les Menuires** (27/02), **Val Thorens** (28/02) et **Méribel** (Finale le 02/03). Chaque station compose son équipe de 8 rugbymen amateurs, qui est complétée par des anciens internationaux de rugby (Marc Lièvreumont, Serge Betsen, Christophe Dominici...).



## • « 3 VALLÉES ENDURO », DIMANCHE 6 AVRIL 2014 : PLUS GRAND RASSEMBLEMENT DE SKIEURS AMATEURS AU MONDE !

**1 500 skieurs amateurs participent chaque année à l'Enduro sur le plus grand domaine skiable du monde !**

Un concept simple : **par équipe de 3**, à skis, en snowboard ou en télémark, il suffit de réaliser une **boucle sur l'ensemble des 3 Vallées** en participant à des **courses spéciales** réparties sur le domaine : freeride, skicross, freestyle (big air bag), slalom parallèle, descente, descente freestyle, super-G et ski de vitesse.

Chaque équipe choisit son parcours et les différentes épreuves auxquelles elle souhaite participer. Le but de la compétition étant de passer **une journée exceptionnelle et de profiter des conditions idéales du ski de printemps** dans le plus grand domaine skiable du monde. **Il y a même une catégorie Famille pour que tout le monde en profite !**

**En vidéo :** [www.youtube.com/watch?feature=player\\_detailpage&list=UUy5kiAfUKtPxJ1NuSK1obg&v=gKIH6kaHMeI](http://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&list=UUy5kiAfUKtPxJ1NuSK1obg&v=gKIH6kaHMeI)

# LES CHAMPIONS DES 3 VALLÉES EN LICE POUR LES JEUX OLYMPIQUES

## • MÉRIBEL



Thomas KRIEF,  
20 ans, Ski Freestyle  
(catégorie Slopestyle),  
2 médailles d'argent  
(championnats du Monde  
2013 et X Games 2012),  
Champion de France  
(2012)

## • LES MENUIRES



Emma BERNARD,  
19 ans, Snowboard Free-  
style (catégorie Halfpipe),  
Championne du Monde  
Junior 2013, 1 victoire en  
Coupe du Monde (2011)

## • VAL THORENS



Adrien THÉAUX,  
29 ans, Ski Alpin  
(catégories super-G et  
descente), 2 victoires en  
Coupe du Monde (2011  
et 2013) et 6 titres de  
Champion de France (de  
2007 à 2013)



Chloé TRESPEUCH,  
19 ans, Sknowboard  
(catégorie boardercross),  
Championne d'Europe  
(2011), 10 titres de  
Championne de France  
(entre 2005 et 2011, en  
benjamine, cadette, junior  
et senior)



Jean-Frédéric CHAPUIS,  
24 ans, Skicross,  
Champion du Monde  
2013

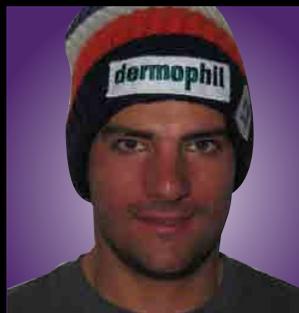
## • COURCHEVEL



Léa LEMARE,  
17 ans, Saut à ski,  
Championne de  
France 2013



Nicolas MAYER,  
23 ans, Saut à ski,  
Vice-champion de  
France (2009),



Arnaud DUNAND,  
23 ans, Skicross,  
Equipe de France



Anne-Sophie BARTHET,  
25 ans, Ski Alpin  
(catégories super-G,  
descente et super  
combiné), Championne  
de France (2011)



Taïna BARIOZ,  
24 ans, Ski Alpin  
(catégories slalom,  
géant et Super-G),  
Championne du Monde  
par équipe (2011)



Alexis PINTURAUULT,  
22 ans, Ski Alpin  
(catégories slalom, géant  
et combiné), 4 victoires  
et 14 podiums en Coupe  
du Monde, 5 titres de  
Champion de France (de  
2009 à 2013)

# LES 3 VALLÉES ET LES JEUX OLYMPIQUES UNE BELLE HISTOIRE QUI COMMENCE EN 1992 !



3 stations des 3 Vallées, Méribel, Les Menuires, et Courchevel ont accueilli parmi les plus importantes épreuves des Jeux Olympiques de 1992 : combiné nordique et saut à ski à Courchevel, slaloms hommes aux Menuires, hockey sur glace et toutes les épreuves de ski alpin dames à Méribel... Brides-les-Bains était le village olympique officiel et La Tania, petite dernière des 3 Vallées, a d'ailleurs été créée à l'occasion de ces olympiades d'hiver, comme annexe de Brides afin d'héberger athlètes et journalistes. De ces jeux olympiques sont restés des infrastructures de qualité (tremplins de sauts du Praz, stade de slalom des Menuires, piste de descente et stade de Méribel, patinoires, etc.), et un goût prononcé pour le sport de haut niveau. Les champions de ski ont eux aussi laissé leurs empreintes sur les pistes des 3 Vallées, qui portent aujourd'hui leur nom : Emile Allais (stade de slalom, Courchevel), Jean Blanc (piste de descente, Courchevel), Léo Lacroix (piste de descente, les Menuires), Georges Mauduit (piste de descente, Méribel)... Le Freestyle, qui a fait son entrée aux Jeux Olympiques, est une discipline bien représentée dans les 3 Vallées avec des snowparks de renommée internationale à Val Thorens et Méribel et une piste de skicross permanente à Val Thorens.





# 5 LA PISTE AUX ÉTOILES, UNE EXPÉRIENCE GASTRONOMIQUE UNIQUE AU MONDE

*Le domaine des 3 Vallées rassemble à lui tout seul  
un nombre d'étoiles **unique au monde en montagne** : 17  
pour 10 restaurants gastronomiques... autant  
de haltes gourmandes  
à découvrir ou redécouvrir !*

*Une telle concentration d'étoiles **sur un seul  
territoire** est déjà remarquable en soi. Pouvoir **en profiter**  
« **skis aux pieds** », en dévalant une piste pour accéder  
directement à ces établissements de renom est tout  
simplement **exceptionnel** ! Allier **plaisirs de la glisse et  
plaisirs de la table**, c'est l'expérience que vous proposent  
de vivre les 3 Vallées tout au long de sa Piste  
aux Étoiles... Succombez aux délices !*

*Tous ces restaurants sont bien sûr  
**accessibles aux piétons.***

*Retrouvez la liste et les contacts des dix restaurants étoilés  
des 3 Vallées sur :*

**Le site internet :**  
[www.les3vallees.com](http://www.les3vallees.com)

**L'application smartphone des 3 Vallées :**  
rubrique Restaurants/Restaurants Gastronomiques

**& rubrique Domaine/Restaurants Gastronomiques,**  
pour les visualiser sur le domaine skiable

*La Piste aux Étoiles fait le **plein de nouveautés en cette  
saison 2013-2014** pour le plus grand plaisir des gourmets !*

## **LA TABLE DU KILIMANDJARO\*\* - Nicolas Sale / Courchevel : Une seconde étoile hautement méritée !**

Nicolas Sale, chef d'orchestre de la Table du Kilimandjaro depuis 2011, a su imposer son style mais surtout un talent incontestable. En seulement 2 saisons aux commandes de cette table prestigieuse il décroche une deuxième étoile au Guide Michelin (mars 2013) ! Sa cuisine est à son image : rigoureuse, sincère et respectueuse des produits et des saisons. Ses touches créatives, sans excès, sont les points d'orgue d'une gastronomie des temps modernes conservant un lien profond avec le passé. Accompagné de son second, de son chef pâtissier et de ses collaborateurs, Nicolas Sale poursuit son ascension, entouré d'une équipe soudée et enthousiaste...

**Informations et réservation :** [www.hotelkilimandjaro.com](http://www.hotelkilimandjaro.com) - **Tél :** +33 (0)4 79 01 46 46

## **LE KINTESSENCE\* - Nicolas Sale / Courchevel : Un chef qui tutoie les sommets**

Non content de ravir les papilles à la Table du Kilimandjaro, Nicolas Sale se lance l'hiver dernier dans une autre aventure culinaire au salon gastronomique de l'hôtel K2. Le chef y propose une cuisine à la quintessence du savoir-faire et de la créativité. Tout comme à la Table du Kilimandjaro il décroche, en quelques mois à peine, une étoile au Guide Michelin (mars 2013). C'est l'aboutissement d'un cheminement culinaire débuté chez Alain Senderens, Philippe Legendre et Pierre Gagnaire. Cette étoile couronne un parcours sans faute et fait de lui le chef le plus étoilé des 3 Vallées !

**Informations et réservation :** [www.hotelk2.com](http://www.hotelk2.com) - **Tél :** +33 (0)4 79 40 08 80

## **RESTAURANT JEAN SULPICE\*\* - Jean Sulpice / Val Thorens : 2 étoiles sur le toit de l'Europe**

NOUVEAU : l'Oxalys devient le Restaurant Jean Sulpice. C'est à Val Thorens que ce jeune chef, formé chez Marc Veyrat a choisi de porter la gastronomie au sommet. Première étoile à 26 ans, seconde à 31, Jean Sulpice est un véritable phénomène gastronomique qui brave les lois de la physique d'une cuisine en haute altitude. Authentique et moderne sont les mots qui symbolisent le mieux les délices qu'il crée à la table gastronomique la plus élevée des 3 Vallées depuis plus de 10 ans. Il fait figure de mentor pour les apprentis cordon bleus et la célèbre émission culinaire « MASTERCHEF » (TF1) l'a d'ailleurs choisi pour diriger une épreuve de haut vol dans les cuisines de son restaurant. L'objectif des candidats : réaliser les plats qui ont fait le succès de Jean Sulpice !

**Informations et réservation :** [www.restaurant-loxalys.fr](http://www.restaurant-loxalys.fr) - **Tél. :** +33 (0)4 79 00 12 00



## **LA BOUITTE\*\* - René et Maxime Meilleur / St Martin de Belleville : Une cuisine à quatre mains, pure et créative**

Entre le bouillonnant Maxime Meilleur, le fils, et René, son perpétuel insatisfait de père, les idées fusent. Entourés d'une équipe complice et fidèle, ils élaborent chaque jour dans le cadre idyllique de leur chalet savoyard une partition gastronomique à 4 mains, tout en nuance, auréolée de 2 étoiles. La nouvelle cuisine de 150m<sup>2</sup> avec ses équipements dernier cri favorise l'inspiration. Elle accueille dans un joli décor vieux bois une table d'hôtes au cœur de la cuisine, « La Table des Meilleur » permettant à 6 convives de vibrer au rythme créatif des 2 chefs. NOUVEAU : La Bouitte organise une fois par mois un repas thématique sur les plus grands vins de la planète. Un viticulteur ou un vinificateur d'exception sera invité, pour présenter aux convives une sélection de ses plus grandes réussites.

**Informations et réservation :** [www.la-bouitte.com](http://www.la-bouitte.com)

**Tél :** +33 (0)4 79 08 96 77

### **LE-1947\*\* DU CHEVAL BLANC - Yannick Alleno / Courchevel : L'imaginaire gourmand**

Yannick Alleno, chef 3 étoiles, élu meilleur Chef français par ses pairs en 2008, fait partie du cercle très fermé des plus grands chefs de cuisine du monde. Depuis 2011, il officie à la table prestigieuse de ce Palace de Courchevel, où il allie brillamment cuisine d'exception et design culinaire. Le décor voluptueux et enveloppant du restaurant, imaginé par Sybille de Margerie pour Yannick Alleno, ouvre la cuisine sur la salle à manger ce qui permet au chef d'inviter le gastronome à le suivre jusqu'aux fourneaux pour soulever les couvercles, ouvrir la porte du four, en un mot mettre son grain de sel en cuisine.

**Informations et réservation :** [www.chevalblanc.com](http://www.chevalblanc.com) - **Tél :** +33 (0) 4 79 00 50 50

### **LES AIRELLES\*\* - Pierre Gagnaire / Courchevel : Une avalanche de saveurs**

Pierre Gagnaire, chef triplement étoilé ne cache pas son plaisir de commander depuis 3 ans la cuisine du Palace Les Airelles, « Je suis un homme comblé. Les Airelles, c'est un rêve de cuisinier. Imaginez : 20 couverts dans ce somptueux écrin où aucun équipement ne m'a été refusé, pendant les quatre mois de saison on vit une magnifique aventure ». Chercheur, explorateur et inventeur de saveurs, Pierre Gagnaire insuffle son talent à son équipe et comble les gourmets avec une créativité culinaire raffinée. Il élabore avec fidélité, une cuisine traditionnelle bourgeoise, marquée du sceau de l'authenticité, dans un espace en forme d'hommage à Sissi Impératrice.

**Informations et réservation :** [www.aireselles.fr](http://www.aireselles.fr) - **Tél :** + 33 (0)4 79 00 38 38

### **LE CHABICHOU\*\* - Michel Rochedy & Stéphane Buron / Courchevel :**

#### **La continuité dans l'excellence**

Subtile, raffinée, inventive et généreuse, la cuisine du Chabichou sublime le terroir avec des saveurs d'ici et d'ailleurs. Les mets réalisés à base de produits frais et naturels embaument de la salle de restaurant à la terrasse. Pour couronner la cuisine des chefs Michel Rochedy et Stéphane Buron, l'accueil chaleureux de Maryse Rochedy et un service attentionné et discret signent un haut lieu de la gastronomie française. Au fil des saisons, le même plaisir des yeux et des papilles, au cœur d'un décor enchanteur. En franchissant la porte du Chabichou, apprêtez-vous à vivre une expérience unique. Laissez votre matériel au skiman à l'accueil, posez les chaussures de ski pour enfilez de douille chaussons et pénétrez dans ce temple de la gastronomie de montagne... Et ne repartez pas sans avoir passé la porte de leur boulangerie exceptionnelle.

**Informations et réservation :** [www.chabichou-courchevel.com](http://www.chabichou-courchevel.com)

**Tél :** +33 (0)4 79 08 00 55





**LE STRATO\*\* – Jean-André Charial, Sylvestre & Jonathan Wahid / Courchevel :  
Une cuisine stratosphérique**

Jean-André Charial (2 étoiles déjà avec son restaurant l'Oustau de Baumanière) promet aux gourmets une expérience gastronomique inoubliable ! Sylvestre Wahid, son chef depuis de nombreuses années, signe une carte inspirée de la Méditerranée parfois avec une influence montagnarde, mais avant tout authentique. Sylvestre met en œuvre les plus beaux produits : turbot, truite, oursin de Galice, crabe géant d'Alaska... Côté douceur, son frère Jonathan Wahid réinterprète les grands classiques comme l'omelette norvégienne ou le mont-blanc.

**Informations et réservation :** [www.hotelstrato.com](http://www.hotelstrato.com) – **Tél :** +33(0) 4 79 41 51 60

**LE FARÇON\* – Julien Machet / La Tania : La formule gagnante**

Julien Machet fait ses armes aux côtés de Jean-Pierre Jacob (Le Bateau Ivre) avant de reprendre le restaurant familial où il exprime pleinement son amour pour la vraie cuisine. Au marché ou au potager, c'est souvent auprès des anciens qu'il puise ses idées. Des trouvailles culinaires au doux parfum d'antan, des trésors aux mille saveurs à base de vrais produits du terroir savoyard, travaillés avec originalité et raffinement. Le Farçon est une véritable invitation au voyage... Un voyage dans le passé... Julien redonne une seconde jeunesse aux recettes de nos grand-mères. Son talent est récompensé en 2006 par une étoile au Guide Michelin. **Le bon plan du Farçon :** Menu 32 euros / 32 minutes tous les midis pour les skieurs gastronomes pressés.

**Informations et réservation :** [www.lefarcon.fr](http://www.lefarcon.fr) – **Tél :** +33 (0)4 79 08 80 34

**L'AZIMUT\* – François Moureaux / Courchevel-le Praz :  
Une maison amicale et complice**

Une ambiance familiale alliée à une cuisine gastronomique à la fois simple et raffinée ont fait le succès de l'Azimut, la table du chef François Moureaux. Les étoiles sont une affaire de famille chez les Moureaux. Il fait ses armes dans les plus grands restaurants parisiens (Guy Martin, la Tour d'Argent, Marius et Jeanette...) et en 2007 il ouvre l'Azimut à Courchevel-le Praz, où il décroche son étoile au Guide Michelin en 2010. Sa cuisine recherchée séduit les gourmets dans un cadre rustique et ô combien chaleureux !

**Informations et réservation Tél :** +33 (0)4 79 06 25 90



**UN NOUVEAU CHEF À LA CONQUÊTE DES ÉTOILES :  
LE KOH-I NOR – Yoann Conte / Val Thorens**

Le Koh-I Nor est le nouvel hôtel 5 étoiles le plus haut d'Europe ! Il lui fallait un chef à la hauteur, capable de déjouer les lois de l'altitude, car à 2 300 mètres la gastronomie est un défi permanent (pression atmosphérique, taux d'humidité très faible...). C'est Yoann Conte, ancien élève de Marc Veyrat et montagnard de cœur, qui relève le défi ! Les restaurants du Koh-I Nor (brasserie de luxe et cuisine internationale) n'ont pas encore d'étoile mais avec ce virtuose de la cuisine, qui en compte déjà 2 à son actif (restaurant Yoann Conte au bord du lac d'Annecy), ça ne saurait tarder ! Il proposera une cuisine généreuse et goûteuse faite de produits de très grande qualité, marcheur de haute montagne il veut mettre dans ses assiettes les sensations et les parfums qui le prennent au long des sentiers.

**Informations et réservation :** [www.hotel-kohinor.com](http://www.hotel-kohinor.com) – **Tél :** +33(0)4 79 31 00 00

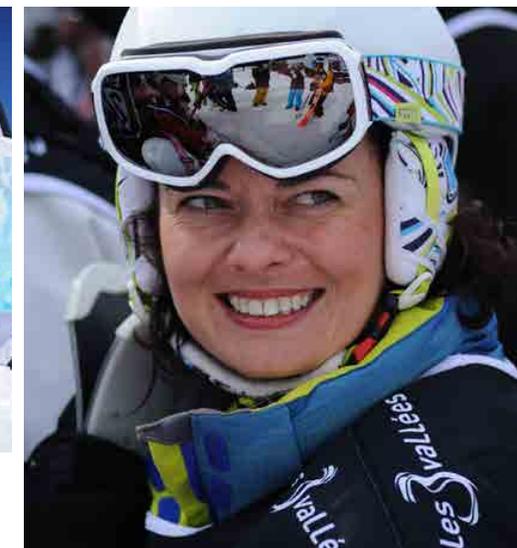
# 6 LES 3 VALLÉES EASY RIDER : UNE NOUVELLE FAMILLE VA APPRENDRE À SKIER !

« SKIER EST PLUS FACILE QUE MARCHER,  
IL SUFFIT DE SE LAISSER GLISSER » (Emile Allais)

Contrairement à certaines idées reçues persistantes, **il n'y a rien de plus facile que d'apprendre à skier !** Les pistes, les remontées mécaniques, le matériel et les Écoles du Ski Français, favorisent une maîtrise rapide du ski et l'accès aux plaisirs de la glisse. Les 3 Vallées font le pari chaque hiver, **de transformer une famille de débutants en véritables skieurs en moins d'une saison.** Objectif : démontrer à tous ceux qui n'ont jamais osé se lancer, qu'apprendre à skier est aujourd'hui FACILE et JOUISSIF ! La famille sélectionnée l'hiver dernier évolue aujourd'hui aisément sur les pistes... même les noires ! Ils sont devenus des **accros du ski, de la montagne** et des 3 Vallées (voir page suivante).

L'hébergement, le transport, les remontées mécaniques, le matériel, les cours de ski encadrés par les moniteurs des Écoles du Ski Français, **tout est OFFERT à la famille durant la saison d'hiver 2013-2014** par les partenaires, les ESF des 3 Vallées, SALOMON, SCOTT et les STATIONS DES 3 VALLÉES : Courchevel, La Tania, Méribel, Brides-les-Bains, Les Menuires, Saint Martin de Belleville, Val Thorens et Orelle. Le challenge à relever : participer, à l'issue de leur apprentissage à l'événement incontournable du ski de printemps, le « **3 Vallées Enduro** ». L'enduro est un rallye à skis sur les pistes des 3 Vallées composé d'épreuves spéciales (KL, slalom, big air bag, skicross, freeride, etc.), et de parcours de liaison répartis sur l'ensemble du domaine.

Cet hiver, les 3 Vallées offrent aussi à la famille lauréate une **véritable découverte de l'art de vivre en montagne** : ski, traditions, styles de vie, culture, gastronomie, activités ski et hors ski...



**AVIS AUX AMATEURS**  
LE CASTING 2013-2014 EST OUVERT !

INFORMATIONS ET FICHE D'INSCRIPTION SUR LE SITE  
INTERNET DES 3 VALLÉES : [www.les3vallees.com](http://www.les3vallees.com) / Rubrique  
SUIVRE & PARTAGER / 3 VALLEES EASY RIDER

Envoi des candidatures à l'adresse :  
[easyrider@les3vallees.com](mailto:easyrider@les3vallees.com)

# EN UNE SAISON ILS SONT DEVENUS UNE FAMILLE DE « CHAMPIONS » !

L'hiver dernier c'est la famille Robert, originaire du Val d'Oise (95) qui a relevé le défi avec brio. Eddy, Delphine, Laurie (12 ans) et Camille (6 ans) ont ainsi profité du plus grand domaine skiable du monde pour apprendre à skier et participer au « 3 Vallées Enduro »... challenge relevé haut la main !!

Après 5 séjours (20 jours en cumulé) dans les stations des 3 Vallées, les Robert ont pris le départ de l'Enduro, dimanche 7 avril 2013. Encadrés par des moniteurs de l'ESF, ils se sont élancés à l'assaut des 3 Vallées bien décidés à montrer l'étendue de leur talent. En les voyant évoluer aussi aisément sur les pistes rouges des 3 Vallées pour

passer d'une station à l'autre, on a pu réaliser les progrès impressionnants accomplis en très peu de temps. En décembre 2012, ils montaient pour la toute première fois de leur vie sur des skis, difficile alors de les imaginer participant à l'Enduro ! Et pourtant... Au fil de leurs séjours on les a vu progresser à vitesse grand V. En février, Camille 6 ans obtenait sa 1ère étoile et sa sœur Laurie, 12 ans, son étoile de bronze, après seulement 2 séjours ! Motivés et mordus de ski dès la première étape, ils ont fait preuve de volonté et d'engagement pour relever brillamment ce défi. Leur aventure s'est terminée en apothéose avec le « 3 Vallées Enduro » où ils

ont réalisé 6 épreuves sur 9 et pas des moindres : slalom parallèle, descente freestyle, big air bag, ski-cross, acticross et ski de vitesse.

« On s'est vraiment amusé pendant toute cette aventure. On a adoré progresser aussi vite et passer d'une station à une autre nous a ébahis. Le domaine est immense, c'est chaque fois différent, on en a pris plein les yeux. Jamais on n'aurait imaginé faire un slalom parallèle ou du ski freestyle, c'était juste génial !! Nous avons été surpris par la diversité des joies que peut offrir la montagne : luge, raquettes, sculptures sur glace, gastronomie, patin à glace... on était tout le temps sur un petit nuage. On y a aussi fait des

rencontres formidables, merci encore aux 3 Vallées de nous avoir permis de réaliser notre rêve !! ».

Camille Laurie, Delphine et Eddy ROBERT Voir le Best-Of «3 Vallées Easy Rider 2013»: [www.youtube.com/watch?v=NbNtuX2aAw8&list=UUJy5kiAfUKtPxdJ1NuSK1obg](http://www.youtube.com/watch?v=NbNtuX2aAw8&list=UUJy5kiAfUKtPxdJ1NuSK1obg)



## DÉBUTER DANS LES 3 VALLÉES

Le ski n'est plus réservé à une élite sportive depuis longtemps. Certains s'en font encore une montagne, alors qu'aujourd'hui tout concourt à un apprentissage facile et sécurisé. Le plus grand domaine skiable du monde a toujours affiché une volonté d'être à **la portée de tous les skieurs**, du plus petit au plus grand et du plus novice au plus expérimenté. Avec **50% de pistes faciles**, les enfants et les débutants sont assurés de pouvoir parcourir le domaine en toute quiétude. Les 3 Vallées c'est aussi l'assurance de profiter de remontées mécaniques modernes qui permettent de passer plus de temps sur les pistes. « Aujourd'hui, **au bout de 4 jours de cours**, un débutant total peut traverser les 3 Vallées et surtout prendre du plaisir sur la neige » atteste Guy Aimé Hudry, directeur de l'ESF des Menuires.

### POURQUOI APPRENDRE À SKIER DANS LES 3 VALLÉES :

- Les pistes sont larges et parfaitement profilées et entretenues,
- Chaque remontée dessert des pistes de descente de difficultés variées, dont des pistes très faciles,
- Les remontées mécaniques sont source de repos et de confort, modernes et rapides, elles ne génèrent plus de stress,
- Les Écoles du Ski Français des 3 Vallées, sont toutes équipées de zones conçues pour les débutants et leurs méthodes d'enseignement sont imaginées pour apprendre facilement et partir très tôt sur le grand domaine,
- Le matériel de ski a considérablement évolué et permet de skier très facilement en quelques jours lorsqu'on est bien initié.

### UN CONCEPT INTERNATIONAL POUR UN DOMAINE INTERNATIONAL !

Après la Grande Bretagne, c'est au tour de nos amis Belges de venir apprendre à skier dans les 3 Vallées. Même concept qu'en France décliné en Belgique, cela nous promet de grands moments de plaisir et de fous rires ! Dans les 3 Vallées, le plaisir du ski ça s'apprend mais ça se partage aussi !

# 7 LES BONS PLANS DES 3 VALLÉES



## Réduction sur le forfait 3 Vallées

Tous les samedis de l'hiver, du 7 décembre 2013 au 25 avril 2014, bénéficiez d'une réduction de 10€ sur le forfait 3 Vallées (soit 47,00€ au lieu de 57,00€). Offre valable uniquement lorsque vous achetez votre forfait en ligne sur le site [www.les3vallees.com](http://www.les3vallees.com).

## Skiez moins cher en début et en fin de saison

Profitez des premiers et des derniers instants pour bénéficier de tarifs spéciaux sur les forfaits de ski du plus grand domaine skiable du monde. Du 7 au 13 décembre 2013 le forfait 3 Vallées est à 45,60€ par jour / 221,60€ pour 6 jours. Du 14 au 20 décembre & du 19 au 25 avril 2014 le forfait 3 Vallées est à 51,30€ par jour / 249,30€ pour 6 jours. (Tarifs forfaits 3 Vallées en haute saison : 57€/jour et 277€/6jours). Informations sur [www.les3vallees.com](http://www.les3vallees.com).

## Surfer malin sur [www.les3vallees.com](http://www.les3vallees.com) :

Réservez longtemps à l'avance ou profitez des offres de dernières minutes, sur [www.les3vallees.com](http://www.les3vallees.com) il y a toujours des offres à des tarifs préférentiels, en permanence réactualisées et classées par station.

## Ski cool pour les débutants

Découvrez les différentes zones ski cool, destinées aux novices, pour s'initier aux joies du ski en toute sécurité et en toute tranquillité. Bon à savoir : l'intégralité des 3 Vallées peut se parcourir en empruntant uniquement des pistes vertes ou bleues !

## La montagne autrement

Découvrez les 3 Vallées avec les Écoles du Ski Français. En plus des cours de ski collectifs, les ESF vous proposent des programmes sur mesure en fonction de vos envies : cours particuliers, ski hors piste, journée privilège avec des champions... et faites le plein de sensations exceptionnelles à l'occasion d'une sortie héliski. Des sorties raquettes à neige et ski de fond sont également organisées. Laissez-vous guider ! Pour les plus petits (à partir de 18 mois), des structures exceptionnelles grâce aux villages des enfants, véritables mini-stations, existent dans toutes les 3 Vallées.

## Luge pour tous

Des espaces de luges sont aménagés pour les enfants en front de neige de la plupart des stations. Une autre façon de s'amuser après le ski ! Exemple : piste de luge gratuite d'environ 3km entre Courchevel et Courchevel Village.

## Piétons au sommet

Les piétons peuvent emprunter les remontées mécaniques et atteindre les sommets. Tarif : 22€ par jour et 66€ pour 6 jours. Gratuit pour les moins de 5 ans et les plus de 74 ans (sur présentation d'une pièce d'identité).

## Wifi gratuit

Du Wifi gratuit est disponible dès votre arrivée à Moûtiers avec un accès dans la gare routière. Du côté des stations des 3 Vallées, vous trouverez des zones de Wifi gratuit un peu partout. Renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme. Exemples : sur 18 remontées mécaniques à Val Thorens, dans la Croisette à Courchevel...

## BON À SAVOIR :

### Les 3 Vallées accessibles aux personnes à mobilité réduite

Pour les personnes à mobilité réduite le plaisir de glisser devient réalité avec des remontées mécaniques équipées, des moniteurs spécialisés, la plupart des ESF des 3 Vallées propose une section handiski, avec du matériel adapté à tous les handicaps.

### « La Barentaise », première étape des 3 Vallées

Si vous avez un petit creux en arrivant à la gare de Moûtiers, les 3 Vallées vous invitent à découvrir le bar restaurant « La Barentaise », situé dans la gare routière. José vous propose des sandwiches frais à consommer sans modération. Les 3 Vallées vous offrent le Wifi dans la gare de Moûtiers, de quoi rester en contact avec votre tribu tout en dégustant un excellent sandwich « fait maison ». Des écrans vidéo sont également à disposition ainsi qu'un chauffage infrarouge. Un vrai accueil chaleureux !



# 8 DU NOUVEAU DANS LES STATIONS

## • LES MENUIRES / SAINT MARTIN DE BELLEVILLE

### « Speed Mountain », la piste la plus longue des Alpes Françaises

Piste de luge sur rail hors du commun, scénarisée du début à la fin pour offrir dépaysement, sensations et souvenirs à couper le souffle ! Installés sur une luge individuelle, enfants et adultes défient Boukty, la mascotte de la station, sur une piste de 1 200 m de long (la plus longue des Alpes Françaises) en enchainant twists, descentes et virages relevés. Accessible dès 3 ans sur la luge des parents, Speed Mountain est une vraie activité à partager en famille !

### Nouvelles zones Freeride

Apprivoiser un espace vierge ! Descendre des pistes non damées, dans la poudreuse, libre et en toute sécurité c'est maintenant possible aux Menuires. Grâce aux différentes zones « Liberty Ride » mises en place sur le domaine skiable; famille, amis, riders aguerris ou apprentis; peuvent s'adonner à la pratique du ski dans un espace sauvegardée pour des sensations garanties. Localisation : secteur de St Martin, de la Masse et du Mont de la Chambre. Accès : Télésiège St Martin 2, Télécabine Masse 2 et télésiège Sunny Express.

## • VAL THORENS

### Kho I Nor\*\*\*\*\*, un nouveau joyau à Val Thorens

L'écrin de Val Thorens a désormais son diamant et son nom, Kho I Nor, sonne comme un joyau, c'est d'ailleurs le nom du diamant de 105,6 carats monté sur la couronne de la Reine d'Angleterre. 63 chambres et suites, 35 appartements, 2 restaurants, 2 piscines, un bar lounge et un spa Valmont de quelque 800m<sup>2</sup> font déjà de ce nouvel hôtel une référence. Sa situation, plein sud et dominant la station, lui permet d'offrir des instants uniques de lumière sur le cirque blanc de la station. Ceci explique sans doute cela : Koh I Nor signifie "Montagne de Lumière" en Persan !

## • ORELLE

### Un nouveau télésiège pour toujours plus de Grand ski !

Le télésiège du Peyron à Orelle a laissé sa place à un télésiège débrayable 6 places avec qualification technique renforcée pour une meilleure tenue au vent. Résultat : un accès plus rapide et plus sûr pour rejoindre le sommet du Bouchet à 3 230m, point culminant des 3 Vallées au dessus du glacier éponyme, mais aussi une incitation encore plus grande à découvrir ce secteur grandiose et sauvage du plus grand domaine skiable du monde.



## ORELLE – VAL THORENS

### Tyrolienne géante la plus haute d'Europe

Surprise à plus de 3 000 mètres d'altitude, Val Thorens et Orelle cultivent la rock' n roll altitude et font la part belle aux émotions fortes avec l'installation d'une tyrolienne géante, la plus haute d'Europe ! Quelques minutes de pures émotions et de plaisirs uniques en glissant sur un câble, tel le survol d'un aigle au dessus des fabuleux paysages de haute montagne.

## • MÉRIBEL

### Plus de Ski Cool

Un nouvel espace ludique voit le jour dans l'enceinte déjà existante de l'Espace Ski Cool, à côté de la piste du Blanchot. Au programme : un espace de repos avec tables et bancs, de nouveaux jeux d'enfants et la création de deux nouvelles pistes où il fera bon s'amuser en glissant.

### Refuge du Christ, le nouvel éco-refuge

Situé à l'aplomb des Allues, ce nouveau refuge a été conçu pour être autonome en énergie grâce, notamment, aux panneaux photovoltaïques. Parallèlement, la récupération des eaux de pluie permet d'alimenter les toilettes, tandis qu'une micro station d'épuration située à proximité du refuge participe au traitement intégral des eaux usées. Enfin une chaudière à granulés de bois assure le chauffage du refuge. Le Refuge du Christ propose aux skieurs amateurs de grands espaces une halte salvatrice avec 13 couchages composés de 2 dortoirs et 2 chambres doubles. Fait rare, chaque chambre possède sa salle d'eau et le linge est fourni.

## • COURCHEVEL

### Nouveau restaurant sur les pistes, La Cave des Creux

Perchée à 2 112 mètres d'altitude, cette ancienne bergerie a été entièrement reconstruite dans un style montagnard et authentique. Le restaurant proposera une carte bistrot / brasserie avec des spécialités régionales.

### L'Apogée\*\*\*\*\*, comme son nom l'indique !

Le dernier-né des hôtels Oetker Collection (dont le plus connu est l'hôtel du Cap-Eden-Roc), ouvre ses portes cet hiver au coeur du Jardin Alpin. Au pied des pistes, l'Apogée Courchevel, hôtel 5 étoiles, compte 33 suites, 20 chambres et un penthouse avec jacuzzi et terrasse privée. Le chef Yannick Franques (2 étoiles) supervise les cuisines du restaurant, doté d'un espace grill, d'une terrasse avec vue sur le domaine skiable des 3 Vallées et d'un bar à caviar. L'hôtel joue la carte bien-être avec un spa, une piscine intérieure et une salle de fitness.



## • LA TANIA

### Le télésiège du Bouc Blanc en mode turbo

Avec ce nouvel appareil 6 places débrayable, très puissant, la capacité de transport sur ce secteur très fréquenté augmente de 32%. Résultat collatéral : une liaison plus rapide entre les secteurs de « La Tania » et les crêtes de la « Loze » vers Courchevel.

### L'Office de Tourisme aux petits soins

La Tania met en place de nouvelles infrastructures pour améliorer le confort des vacanciers : 4 antennes wifi sont installées pour élargir la zone de couverture, permettant d'être connecté sur la quasi-totalité de la station. À l'office, il est désormais possible d'accéder gratuitement au réseau internet et avoir accès aux informations touristiques locales. L'accueil a été remodelé pour une meilleure organisation du personnel et une qualité de service accrue ! Des jeux d'enfants sont installés en centre station pour le plaisir des plus petits !



## CONTACT PRESSE

**Albane HEGER**

Tél. : +33(0)1 47 10 08 35

Mob. : +33(0)6 43 15 88 51

E-mail : [aheger@revolutionr.com](mailto:aheger@revolutionr.com)

[www.revolutionr.com](http://www.revolutionr.com)

## ENCORE PLUS DE PHOTOS ET VIDÉOS LIBRES DE DROITS SUR :

[www.les3vallees.com](http://www.les3vallees.com)

Cliquez sur « PRO » en bas de page  
dans le menu.

Suivez les instructions et vous recevrez  
ensuite un code d'accès par email.

## RETROUVEZ-NOUS SUR : FACEBOOK ET YOUTUBE



[www.youtube.com/user/assocles3vallees](http://www.youtube.com/user/assocles3vallees)



[www.facebook.com/3vallees](http://www.facebook.com/3vallees)